

4月

給食 献立カレンダー 後半



きたおおし保育園

	月	火	水 4月15日	木 4月16日	金 4月17日	土 4月18日	日 4月19日
おひるごはん			<p>ご飯 鶏肉のみそ焼き 千んげん菜とトマトのサラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 鮭フライ 玉ねぎと豚肉の煮物 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 鶏バーグトマトソースかけ さつまいものコーン和え みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのごま煮 キャベツのサラダ 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)</p>	
	栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/9.8/9.5/36.8/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 330/15.9/10.2/45.6/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/10.6/7.5/54.6/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/13.3/6.6/40.3/0.6	
	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
おひるごはん	<p>●混ぜ込みどんどろけ飯風 ●春雨入り豆乳茶碗蒸し風 みそ汁</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの甘酢漬け 大根と豚肉の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナの和え物 スープ</p>	<p>キャロットピラフ ハンバーグケチャップソース 三色サラダ スープ オレンジゼリー</p>	<p>チキンハヤシライス きゅうりとスナッエンドウのコーンサラダ スープ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根の炒め物 すまし汁 アップルゼリー</p>	
	栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/12.7/9.5/42.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/11.1/5.2/41.2/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/13.0/10.0/32.3/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/8.3/9.1/52.6/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/9.4/7.7/48.4/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/13.0/4.9/46.9/0.7
おひるごはん	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日			
	<p>ご飯 鶏肉と野菜の煮物 玉ねぎとパプリカのサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>昭和の日</p>	<p>ご飯 鮭フライ 玉ねぎと豚肉の煮物 みそ汁 ヨーグルト</p>			
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/9.2/7.1/43.3/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.4/4.7/47.0/0.8		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 330/15.9/10.2/45.6/0.5			

※都合により、献立を変更する場合がございます。