

9月 給食 献立カレンダー 後半

きたおおし保育園

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん			風にたなびくススキと丸い月が綺麗ですね～。 				
	9月15日						
おひるごはん	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
	敬老の日 <p>●お月見カレーライス 大根とさやうりのごまサラダ スープ アツアツゼリー</p>	<p>●お月見カレーライス 大根とさやうりのごまサラダ スープ アツアツゼリー</p>	<p>鉄分強化！ふいかけご飯 白糸ダラの蒲焼風 鶏肉と白菜の煮物 みど汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 鶏肉と生差のさっぱり煮 千ゲン菜と人参のしらす和え みど汁</p>	<p>ご飯 豚肉とさつま芋のみそ炒め さやうりとキャベツのサラダ ままし汁</p>	<p>鶏とほろ丼 さつま芋とわかめの味噌汁</p>	秋分の日
	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	313/10.4/9.1/51.0/1.1	264/11.9/4.9/44.6/0.7	266/12.0/8.6/37.3/0.9	297/10.2/7.6/49.2/0.7	209/9.2/5.9/32.5/0.9		
おひるごはん	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
	振替休日 <p>鶏ささみの甘辛丼 豆乳ポテトサラダ みど汁</p>	<p>鶏ささみの甘辛丼 豆乳ポテトサラダ みど汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みど汁 アツアツゼリー</p>	<p>納豆ごはん 鶏肉と千ゲン菜の中華炒め かぼちゃのコーンサラダ みど汁</p>	<p>ツナピラフ トマト煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>五目そうめん フルーツ(りんご)</p>	
	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	249/12.0/2.5/47.6/0.6	329/12.7/10.8/47.8/0.5	302/12.1/9.0/47.0/0.8	375/12.5/12.9/54.7/1.1	182/10.7/1.2/33.5/3.5		
おひるごはん	9月30日						
	<p>なすのナポリタン 千ゲン菜のツナ和え スープ</p>						
	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g						
	254/11.4/9.4/32.4/0.9						

※都合により、献立を変更する場合がございます。