



給食 献立カレンダー 前半



	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							
	<p>風にたなびくススキと丸い月が綺麗ですね～。</p>						
	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
おひるごはん	<p>なすのナポリタン チンゲン菜のツボ和え スープ</p>	<p>カレーライス 大根ときゅうりのごまサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 白系タラの蒲焼風 鶏肉と白菜の煮物 みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 鶏肉と生姜のさっぱり煮 チンゲン菜と人参のしらす和え みぞ汁</p>	<p>●さつまいおにぎり 豚肉ときのこのみぞ炒め きゅうりとキャベツのサラダ フルーツ(りんご)</p>	<p>鶏とほろ丼 さつまいとわかめの味噌汁</p>	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/11.4/9.4/32.4/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.2/8.9/47.5/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/11.8/4.9/44.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/12.0/8.6/37.3/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/9.8/8.2/46.0/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 209/9.2/5.9/32.5/0.9	
	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	
おひるごはん	<p>肉みそ和えうどん 小松菜の信田煮 すまし汁</p>	<p>鶏ささみの甘辛丼 豆乳ポテトサラダ みぞ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>納豆ごはん 鶏肉とチンゲン菜の中華炒め かぼちゃのコーンサラダ みぞ汁</p>	<p>ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ</p>	<p>五目とうめん フルーツ(りんご)</p>	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/11.6/9.3/33.5/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/11.8/2.4/47.5/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.8/10.7/45.6/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/12.1/9.0/47.0/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/11.4/10.6/32.1/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/10.7/1.2/33.5/3.5	

※都合により、献立を変更する場合がございます。