



	月	火	水 5月15日	木 5月16日	金 5月17日	土 5月18日	日 5月19日
おひるごはん							
			ご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁	ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁	ご飯 白糸タラのサクサクパン粉焼き 肉野菜炒め スープ フルーツ(バナナ)	ご飯 豚肉と春野菜のごま味噌炒め 白菜と人参のしらおサラダ すまし汁	
栄養価			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.8/6.1/41.9/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/10.8/8.5/50.8/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/13.6/8.9/44.5/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/12.0/8.1/39.0/0.9	
	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
おひるごはん							
							鉄分強化！ふりかけご飯 鶏唐揚げのたれがらめ 切干大根煮 みそ汁
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/12.2/11.0/43.6/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/13.0/5.5/43.2/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/11.2/6.3/40.1/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/12.4/11.3/42.1/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/11.4/12.1/55.3/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/13.9/7.1/42.6/0.7	
	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日		
おひるごはん							
							ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトと大根のサラダ スープ
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/10.2/8.5/41.3/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/16.1/8.3/37.0/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.8/6.1/41.9/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/10.8/8.5/50.8/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/13.6/8.9/44.5/0.7		

※都合により、献立を変更する場合がございます。