



	月	火	水 5月1日	木 5月2日	金 5月3日	土 5月4日	日 5月5日	
おひるごはん			<p>ご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつまいもサラダ みそ汁</p>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>子どもの日</p>	
			<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>260/11.4/6.1/42.1/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>316/10.8/8.5/50.8/0.5</p>				
おひるごはん	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	
	<p>振替休日</p>	<p>ご飯 白糸タラの煮付け ポテトツナサラダ 鶏汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>わかめうどん かぼちゃのサクサクパン粉焼き アップルゼリー</p>	<p>ご飯 厚揚げと鶏肉の煮物 白菜と人参のサラダ みそ汁</p>	<p>カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉とチンゲン菜のおかか煮 みそ汁 ヨーグルト</p>		
栄養価		<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>273/13.0/5.5/43.9/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>271/11.1/6.4/41.4/1.0</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>311/12.4/11.3/42.1/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>306/11.6/8.7/47.8/1.0</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>281/13.9/7.1/42.6/0.7</p>		
おひるごはん	5月13日	5月14日					<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p>	
	<p>ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトと大根のサラダ スープ</p>	<p>鮭のバター醤油スパゲッティ 小松菜と人参のひじきサラダ 千金スープ</p>						
栄養価	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>276/10.2/8.5/41.3/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>270/15.7/8.3/34.1/0.9</p>						

*都合により、献立を変更する場合がございます。