



給食 献立カレンダー 前半



きたおおし保育園

	月 4月1日	火 4月2日	水 4月3日	木 4月4日	金 4月5日	土 4月6日	日 4月7日
おひるごはん						入園式	
	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みぞ汁	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みぞ汁 フルーツ(不知火)	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 ほうれん草のサラダ すまし汁	ご飯 鮭フライ かぼちゃと豚肉の煮物 みぞ汁 ヨーグルト	●アスパラガスとコーンのピラフ ●照り焼きにっこりハンバーグ みぞ汁 フルーツ(バナナ)		
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/9.5/7.4/43.9/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/11.6/4.2/43.9/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/11.0/8.8/42.0/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 346/16.6/10.8/48.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/10.9/8.3/43.0/0.6		
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
おひるごはん							
	ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 じゃが芋のトマトサラダ みぞ汁	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ	ご飯 白糸タラのココロ揚げ ひじきの炒り煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	チキンハマシライス きゅうりとスナップエンドウのコーンサラダ スープ フルーツ(バナナ)	ご飯 助宗タラのみぞ煮 豚肉とかぼちゃのおかか炒め すまし汁 ヨーグルト	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/11.2/8.9/42.5/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/12.1/9.1/41.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/12.5/10.5/33.1/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.7/6.6/48.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/9.4/7.7/47.4/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/14.0/4.6/41.7/0.6	
おひるごはん							
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。