

# 3月

# 給食 献立カレンダー 前半



きたおおじ保育園

	月	火	水	木	金 3月1日	土 3月2日	日 3月3日
おひるごはん							
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/10.7/6.5/51.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342/14.0/13.5/43.2/0.7	
	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/9.9/7.9/47.6/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/12.1/8.3/48.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/10.9/7.8/48.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/12.2/6.6/39.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/11.6/7.1/34.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/11.5/9.7/49.1/0.7	
	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p>		
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/14.0/5.5/48.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/10.5/7.1/38.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/14.4/5.3/46.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/11.0/8.6/48.1/1.2			

※都合により、献立を変更する場合がございます。