



	月	火	水	木	金	土	日
					3月15日	3月16日	3月17日
おひるごはん			暖かくなって花が咲き始めていますね				
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/12.3/12.3/54.9/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342/14.0/13.5/43.2/0.7	
	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日
おひるごはん			春分の日			卒園式	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/9.9/7.9/47.6/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/12.1/8.3/48.9/0.6		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/12.2/6.6/39.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/11.5/7.2/35.0/0.9		
	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/14.0/5.5/48.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/10.5/7.1/38.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/14.4/5.3/46.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/10.9/8.5/48.5/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.7/6.5/49.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342/14.0/13.5/43.2/0.7	

※都合により、献立を変更する場合がございます。