

12月

給食 献立カレンダー 後半



きたおおじ保育園

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	<p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p>				<p>ツナピラフ トマト煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>豚丼 ほうれん草のマカロニツナサラダ みそ汁</p>	12月17日
					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/12.3/12.3/54.9/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/12.1/7.3/44.8/0.7	
おひるごはん	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
	<p>ご飯 ひとくちチキンカツ 大根と人参のサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化!ふりかけご飯 豆腐と野菜のうま煮 さつま芋金平 みそ汁</p>	<p>ナポリタン きゅうりとコーンのごまサラダ スープ</p>	<p>ご飯 しらすのかき揚げ 鶏肉と野菜のどろどろ煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ケチャップライス マカロニグラタン キャベツサラダ スープ フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 鮭のみそ焼き キャベツと鶏肉のひじき煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/10.9/12.4/42.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 332/12.2/8.3/54.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.8/8.5/34.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 323/9.4/8.6/54.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 323/9.7/9.3/52.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/15.1/7.8/40.6/0.6	
おひるごはん	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日
	<p>コーンチャップライス ●照り焼きローストチキン ●ポテサラツリー スープ フルーツ(りんご)</p>	<p>おろしあんかけうどん さつま芋のツナ炒め フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 白糸タラのから揚げ 白菜のしらす煮 鶏汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化!ふりかけご飯 豚肉の彩り中華炒め 小松菜とれんこんの煮物 みそ汁</p>	休園日	休園日	休園日
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/10.7/7.8/45.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/11.6/7.2/43.7/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/13.3/7.5/40.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/11.0/7.5/41.0/0.7			

2023年もありがとうございました。
2024年は、4日から保育を開始します。
よいお年をお迎えください。

※都合により、献立を変更する場合がございます。