

# 12月

# 給食 献立カレンダー 後半



きたおおじ保育園

	月	火	水 12月15日	木 12月16日	金 12月17日	土 12月18日	日 12月19日
おひるごはん		 <p>クリスマスツリーが きれいですね～</p>	 ご飯 豚肉の生姜煮 春雨のソテー みそ汁	 ご飯 助宗タラのパン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(みかん)	 カレーうどん かぼちゃのごまがらめ フルーツ(バナナ)	 豚丼 ほうれん草の豆サラダ みそ汁	
			Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/11.9/8.1/42.0/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/14.3/6.6/41.4/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/8.7/7.4/45.7/1.1	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/11.9/7.0/38.8/0.6	
おひるごはん	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
	 ご飯 千金のバターソテー 小松菜と人参のおかかサラダ みそ汁	 ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 さつまいもと枝豆の甘辛焼き みそ汁	 ご飯 豚肉とチンゲン菜の中華炒め ●冬至かぼちゃ みそ汁	 ナポリタン 小松菜と人参のしらすサラダ スープ	 人参ピラフ ハンバーグケチャップソース 三色サラダ 大豆スープ フルーツ(みかん缶)	 コーンチャーハン風 鶏のごまから揚げ 白菜の中華和え スープ アップルゼリー	
Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/10.9/8.3/40.6/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/12.1/7.1/50.4/0.6	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.4/5.0/44.7/0.5	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/11.1/8.6/34.1/1.0	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/9.0/10.4/46.2/1.0	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/10.8/13.3/46.8/1.0		
おひるごはん	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日		
	 ケチャップライス マカロニグラタン風 スープ フルーツ(りんご)	 ご飯 鮭のバター醤油焼き 豚肉と小松菜の炒め煮 みそ汁 フルーツ(みかん缶)	休園日	休園日	休園日		
Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.4/6.9/49.1/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/14.5/6.7/40.7/0.6						

※都合により、献立を変更する場合がございます