
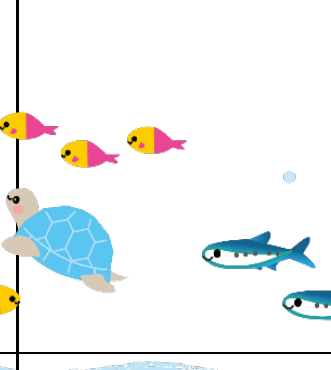

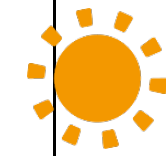
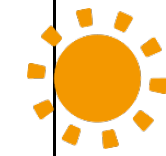
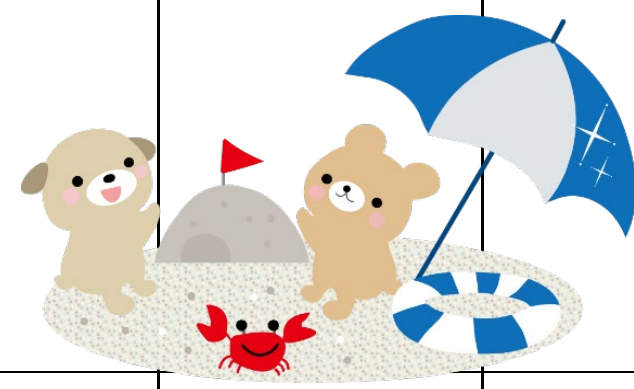
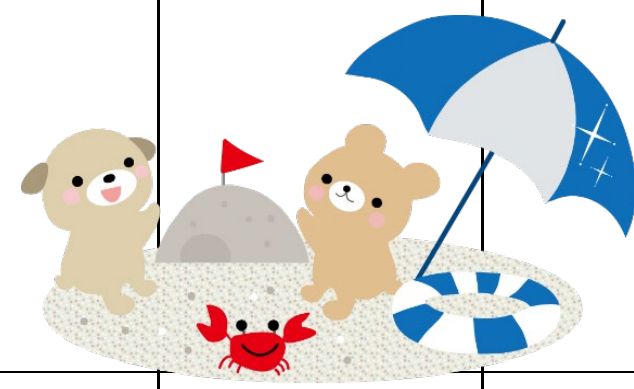
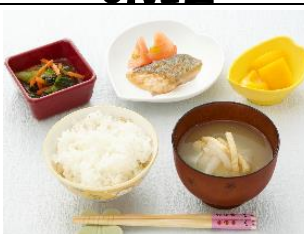



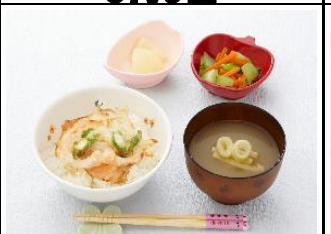
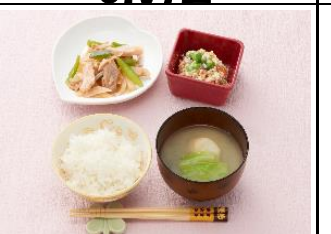





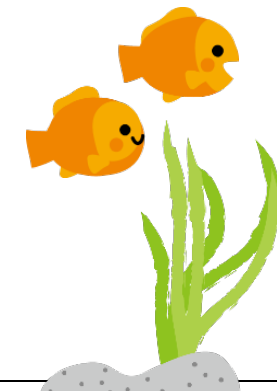


# 8月

# 給食 献立カレンダー 前半



きたおおし保育園

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							
茶養価							
	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
おひるごはん	 ご飯 鮭の甘辛だれ 小松菜と人参の煮浸し みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	 冷やし鶏ソーメン かぼちゃのごまからめ フルーツ(オレンジ)	 鉄分強化! ふりかけご飯 カラスカレイの磯風味焼き ほうれん草と人参のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ●ネコちゃんライス 千キンとかぼちゃのグラタン風 スープ フルーツ(オレンジ)	 エビの米粉かき揚げ丼 千ゲン菜と人参の和え物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	 ご飯 鶏肉のケチャップ炒め 炒り粉豆腐 みそ汁	山の日
茶養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/11.0/4.0/43.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/9.8/4.2/41.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/8.5/6.7/42.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/11.4/8.6/49.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/9.0/7.5/52.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/11.6/8.9/40.2/0.8	
	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	
おひるごはん	振替休日	 ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ 鶏肉と千ゲン菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	 ご飯 豚肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草のコーンサラダ みそ汁	 鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラの照り焼き 鶏肉と白菜のひじき煮 みそ汁 フルーツ(洋梨缶)	 ポークカレーライス カリフラワーとアスパラのサラダ フルーツ(みかん缶)	 ご飯 白糸タラのムニエル 鶏肉とキャベツのおかか和え みそ汁 フルーツ(パイン缶)	
茶養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.2/6.9/46.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.9/8.3/42.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/13.0/6.4/43.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/8.2/5.3/47.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/13.6/3.2/40.5/0.5	

※都合により、献立を変更する場合がございます。